PODIUM VILADECANS

CURS FITNESS ESTIU 2026

ATRIUM+PODIUM
VILADECANSesports

Viladecans

CURS DE FITNESS

Per a persones nascudes entre 2009 i 2014

PODIUM | Sala d'activitats dirigides, piscina coberta i descoberta.

En el nostre curs de fitness realitzareu les activitats següents: **body pump, body combat, interval body training (IBT), zumba, GAC, Les Mills core, hard circuit, ciclisme *indoor* i aquagym.**

4 setmanes | Del 29 de juny al 24 de juliol

OPCIÓ 1

35,90 €/setmana
Vine tota la setmana

OPCIÓ 2

7,70 €/ dia
Escull els dies que vulguis venir

HORARIS

Activitats dirigides | De **11.30 h a 12.30 h** i de **12.30 h a 13.30 h**.
Bany lliure | De **13.30 h a 14.00 h.**

Aquest és un horari orientatiu susceptible de canvi en funció de les necessitats del servei.

Material necessari | Roba i sabatilles esportives, roba de bany, casquet de bany, tovallola i ampolla d'aigua.

INSCRIPCIONS A PARTIR DE L'11 DE MAIG, A LES RECEPCIONS D'ATRIUM VILADECANS I PODIUM VILADECANS. Dilluns a divendres, de 8 a 21 hores, dissabtes de 9 a 19 hores i diumenges de 9 a 13.30 hores. Telèfon 93 659 41 60.

20 % de descompte a persones amb discapacitat | 10 % de descompte als abonats i abonades d'Atrium+Podium | Descomptes no acumulables

LA BAIXA DEL CURSET NO COMPORTA LA DEVOLUCIÓ DE L'IMPORT, EXCEPTE CASOS MÈDICS JUSTIFICATS.